

mes voyages

AUTOUR DU MONDE | CARNET D'ÉCRIVAIN | BOL D'AIR

Lumières sur L'Islande

C'EST EN HIVER QUE LES RAYONS RASANTS D'UN SOLEIL BAS SUR L'HORIZON DONNENT AUX PAYSAGES TOUTE LEUR AMPLÉUR. C'EST AUSSI À CETTE PÉRIODE QUE LES ÉLÉMENTS SE DÉCHAÎNENT ET QUE LES AURORES BORÉALES COLORENT LE CIEL. GREGORY GÉRAULT



Les stars du Cercle d'or

Peu de pays concentrent à ce point les énergies de la terre et de l'eau. Accessibles toute l'année à une heure de voiture de la capitale, les trois sites les plus visités du pays, regroupés sous l'appellation "Cercle d'or", en sont l'illustration parfaite.

► **À 65 kilomètres de Reykjavík, la faille de Thingvellir** est un coup de griffe géant sur la plaine couverte de neige. Ici, entre la plaque américaine et la plaque eurasienne, l'Islande s'écarte de 5 millimètres par an, au gré des mouvements tectoniques. Le paysage est zébré selon un axe sud-ouest/nord-est de profondes failles. C'est à Thingvellir, littéralement "les plaines du parlement", que la première assemblée nationale se réunit à partir de 930. Les Vikings arrivent de Norvège au IX^e siècle, ils s'organisent et prospèrent rapidement. On se promène aujourd'hui dans la faille qui servait alors aux orateurs.

► **À quelques kilomètres, Geysir, "celui qui jaillit"**, a donné son nom à tous les geysers du monde. Il faiblit un peu mais, juste à côté, la relève est assurée par Strokkur, "la baratte", son petit frère. Il jaillit toutes les 5 à 10 minutes environ, à 20 ou 30 mètres de hauteur. L'eau bouillante forme une grosse bulle bleue d'une limpidité cristalline. Puis elle s'élève vers le ciel en une myriade de gouttelettes qui, sous l'effet de la pression, s'évaporent dans l'air glacé.

► **Les cataractes de la rivière Hvítá se jettent en une double chute en partie gelée, à Gullfoss**, qui signifie "la chute d'or". Après un premier saut de 32 mètres, la rivière blanche rebondit vers un canyon de 2,5 kilomètres, tapissé d'orgues basaltiques noires.

LES GORGES DE GULLFOSS S'ÉTENDENT SUR 1,5 KM. TRÈS ACCESSIBLES, ELLES SONT UN POINT DE PASSAGE INCONTOURNABLE.



Surprises de fin d'année

La période de Noël s'appelle *Jól* et les Islandais n'ont pas un, mais treize pères Noël. L'un claque les portes, un autre lèche les casseroles, un troisième éteint les bougies dans la maison... Ils descendent un à un des montagnes bleues près de Reykjavík et se succèdent nuit après nuit dans les foyers. Ils distribuent les cadeaux, ou une patate aux enfants les moins sages, jusqu'au soir du 24 décembre.

► **Thorablót est une tradition culinaire viking, remise au goût du jour au XIX^e siècle.** La fête a lieu fin janvier. Chez soi ou au restaurant, entre amis ou en famille, on déguste de la chair de requin faisandée à la forte odeur d'ammoniac, une demi-tête de mouton bouillie, des testicules de bélier, ou encore du boudin de mouton. Le tout s'arrose de Brennivín, un schnaps local surnommé la "mort noire".

► **De gigantesques voiles de lumières colorées vertes, rouges ou violettes illuminent le ciel d'hiver.** Bienvenue dans le ballet des aurores boréales. Ces vents solaires sont propres aux régions polaires. Les premiers colons vikings au IX^e siècle voyaient en ces feux célestes les manifestations de leurs divinités.



LES AURES BORALES, UNE RAISON DE PLUS DE PROFITER DE LA MAGIE (FRAÎCHE) DE L'HIVER ISLANDAIS.

ON SE RETROUVE POUR UN BRUNCH DANS L'AMBIANCE DÉCONTRACTÉE DES CAFÉS DE REYKJAVÍK (À GAUCHE).

L'IMMENSE CENTRE DE CONCERTS ET DE CONFÉRENCES HARPA, OUVERT EN 2011. À VOIR AUSSI POUR SON ARCHITECTURE AUDACIEUSE (À DROITE).



Reykjavík, capitale de poche

Reykjavík, qui regroupe 210 000 des 330 000 Islandais, est le cœur économique de l'île. La tolérance domine dans cette ville branchée et cosmopolite.

► **Le centre regorge de restaurants, de bars (*Kaffibarinn*), de musées (le musée national d'Islande), de galeries (dont *ið*, la plus célèbre) et de magasins et ateliers de designers (on conseille *Kling og Bang*). À ne pas rater non plus, Harpa, un vaisseau spatial signé Olafur Eliasson qui accueille des concerts.**

► **Jusqu'à 40 espèces d'oiseaux fréquentent le lac Tjörnin:** un petit paradis ornithologique... juste devant l'hôtel de ville! Lorsqu'il est pris par la glace, les habitants viennent y patiner parmi les oies cendrées nourries par les enfants.

► **Ski ou hot pot ("source chaude")?** Et pourquoi pas les deux, d'ailleurs? La station des montagnes bleues, Bláfjöll, n'est qu'à une demi-heure de voiture du centre-ville de Reykjavík. Elle est même équipée d'éclairages pour le ski nocturne. Et pour se réchauffer et se relaxer après un bon bol d'air frais, rien de tel qu'un bain, avec une eau avoisinant les 40°C, dans une des nombreuses piscines géothermales municipales. Les Islandais les fréquentent assidûment.



S'ADAPTER AU FROID ET À LA NEIGE

► **Les maisons islandaises, plutôt austères à l'extérieur, se rattrapent avec des intérieurs très chaleureux, illuminés de dizaines de petites lampes et de bougies. On n'est pas loin du hygge danois. Les fenêtres sans rideau laissent entrer la lumière à flot, histoire de tirer profit des courtes journées de décembre.**

► **Il n'est pas si difficile de garder son corps au chaud.** Il suffit de superposer les couches : une première pour absorber l'humidité (pas de coton, mais des matières techniques séchant plus vite), une seconde couche chaude, en laine ou laine polaire, et une troisième, imperméable et

coupe-vent. Pensez aux gants, bonnet et chaussures grand froid si vous partez pour une nuit d'observation des aurores.

► **Les véhicules, souvent des 4x4, sont équipés de pneus cloutés et la route circulaire n°1 est très régulièrement déneigée. Il faut cependant savoir modifier son itinéraire en fonction des conditions météo, voire renoncer si elles sont mauvaises. Les tempêtes atteignent parfois 200 km/h et un col paisible peut vite devenir infranchissable. Deux sites internet sont très utiles : la météo nationale (www.vedur.is) et l'état des routes (www.vegag.is).**



© CULTURA, J. ARNOLD IMAGES, G. GERBAULT, WARBURTON LEE/HEMIS (X-4)



LE LAC GLACIAIRE
JÖKULSÁRLÓN
S'ORNE DE TEINTES
MAGIQUES AU
SOLEIL COUCHANT.

© J. ARNOLD IMAGES, J. NICOLAS/HEMIS (X 2)



Une côte sud à grand spectacle

Depuis Reykjavik, la route circulaire n° 1 fait le tour des merveilles côtières. Cap au sud-est pour une succession de cascades, falaises et glaciers.

► **Les chutes d'eau abondent.** On passe à pied derrière celle de Seljalandsfoss puis on regarde le soleil se coucher au travers. Attention, le gel rend le sentier glissant. Celle de Skógafoss chute de 62 mètres dans une gerbe d'écume, où s'accroche un arc-en-ciel. À moins qu'elle ne soit prise dans un écrin de glace.

► **Les aiguilles de Vík, pics de basalte dressés dans la mer,** défient la violence des tempêtes de l'Atlantique. Les vagues s'y fracassent sous une lumière crépusculaire. Parfois couverte de neige, la plage de sable noir de Reynisfjara est une des dix plus belles au monde.

► **Jökulsárlón est un grand lac** que le glacier Breidamerkurjökull alimente en icebergs. La glace d'une infinité de bleus et de textures est parfois zébrée de scories, traces d'anciennes éruptions. Les icebergs s'échouent ensuite sur une plage de sable noir ouverte sur l'océan. Le site a été choisi pour le tournage de deux James Bond, *Dangereusement vôtre* (1985) et *Demain ne meurt jamais* (1997).



BAIGNADE AU BLUE LAGOON

► Les eaux bleues opalines du Blue Lagoon, à 38 °C environ, sont d'autant plus irréelles lorsqu'il gèle tout autour. Chargées en silice et en microalgues, elles possèdent des vertus curatives (eczéma, psoriasis...). À 15 minutes de l'aéroport, le complexe se trouve au milieu d'un champ de lave, avec pour toile de fond les panaches de vapeur de la centrale géothermique de Svartsengi.

mes voyages
AUTOUR DU MONDE

LE CARNET DE VOYAGE DE GREGORY GÉRAULT



OÙ SE RENSEIGNER ?

Office de tourisme d'Islande : fr.visiticeland.com



TRANSPORTS

WOW Air, la compagnie low cost transatlantique, opère deux vols par jour toute l'année vers Reykjavik depuis Paris CDG. En été, aussi depuis Lyon. Compter 140 € l'aller-retour. 01 76 54 12 70, www.wowair.fr



VOYAGISTE

Photographes du Monde, spécialiste du voyage photo, propose des séjours en petits groupes (4 à 8), accompagnés par un photographe professionnel. À partir de 2 890 €/pers. (hors vols) pour 7 jours/6 nuits sur la côte sud en pension complète. 01 45 04 05 98, www.photographesdumonde.com

Islandtours, de novembre à mars, propose sa Mosaïque islandaise hiver. Un autotour de 8 jours à partir de 772 € par personne (hors vol), sur la côte sud incluant location de voiture et chambre avec petit-déjeuner. 01 56 58 30 20, www.islandtours.fr



OÙ DORMIR

Snorri's Guesthouse, à Reykjavik, chambres d'hôtes familiales à 5 min à pied de Laugavegur, la rue principale. Chambre double dès 110 € avec petit-déjeuner. +354 552 0598, www.ghosthouseReykjavik.com

Hali Country Hotel, idéalement placé à 12 kilomètres de Jökulsárlón. 35 chambres à partir de 130 € la double avec petit-déjeuner. +354 478 1073, www.hali.is



À LIRE

Islande, guide Lonely Planet, édition 2017, 22,50 €.

Snjor, Ragnar Jonasson, roman policier, Points, 7,60 €.

